

各位

公益社団法人 静岡県栄養士会  
会長 新井 英一

## 「高校生対象「健康な食事」について考える講座」講師養成研修会のご案内

新緑の候、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

令和5年度（公財）静岡県生活衛生営業指導センターからの委託事業により、外食が多くなる可能性が高い高校生を対象に、『健康な食事』を考える管理栄養士・栄養士がすすめる料理の冊子」を活用し、「主食・主菜・副菜」をそろえて食べる大切さを知ってもらい、特に不足しがちな野菜の摂取を心掛けるよう、調理実習を取り入れた講座を開催いたします。つきましては、当講座を担当する講師を養成するための研修会を下記の通り開催いたします。参加された方は講師としての登録ができます。

## 記

- 1、開催日 2023年7月9日（日）  
2、会場 静岡県男女共同参画センター あざれあ 4階 第1研修室  
静岡県駿河区馬淵1丁目 17-1 （TEL 054-255-8440）（静岡駅北口から徒歩 10 分）  
※会場に駐車場はありません。  
3、研修内容 【受付時間：20分前から実施します。時間に余裕を持ってお越しください】

時間	研修内容	講師	コード	受講料
13:30～14:30 (60分)	基調講演 (仮)「健康な食事」について考える	日本大学単位大学部 准教授 篠原 啓子氏	実務・講義 47-104	静栄会員 無料
14:30～15:00 (30分)	事業内容説明 報告書、講座資料の説明 等	地域活動事業部理事 池谷 広美氏		
15:00～16:00	実施校分担打ち合わせ 東部・中部・西部：計10校	地域活動事業部理事		

- 4、申込について 会場定員 30名  
・申込み方法 ホームページの研修会案内ページのWEB申込  
・申込期限 2023年6月30日（金）

5、持ち物：会員証

6、問合せ先 静岡県栄養士会 TEL 054-282-5507 担当者 池谷 広美

- ※ 所属長宛書面が必要な方は別紙をお使いください。
- ※ 上記研修会は、日本栄養士会生涯教育制度の認定対象となります。（実務・講義 1単位）
- ※ 事前に申込みをしていない場合、受付できないこともあります。
- ※ 台風など、気象に関する開催可否は、2日前までにホームページでお知らせします。

所 属 長 様

公益社団法人 静岡県栄養士会  
会 長 新 井 英 一

## 高校生対象「健康な食事」について考える講座講師養成研修会のご案内

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃は、本会活動につきまして格別なご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、本会では、高校生対象「健康な食事」について考える講座講師養成研修会を開催いたします。つきましては、当日ご多忙中のところ誠に恐縮に存じますが、貴下の本会会員の出席について、ご高配を賜りたくお願い申し上げます。

### 記

1、日 時           2023 年 7 月 9 日（日）

2、会 場           静岡県男女共同参画センター あざれあ 4 階 第 1 研修室

静岡県駿河区馬淵 1 丁目 17-1           （静岡駅北口から徒歩 10 分）

（TEL 054-255-8440）

3、講 演 内 容       13:30～16:00

＜ 演 題 ＞       （仮）「健康な食事」について考える

日本大学短期大学部   准教授 篠原 啓子 氏

4、委託事業内容説明

高校生対象「健康な食事」について考える講座のすすめ方

地域活動事業部理事   池谷 広美 氏

報告書等、講座資料等の説明   地域活動事業部理事

（公社）静岡県栄養士会   TEL 054-282-5507

e-mail webmaster@shizu-eiyoushi.or.jp